

MEDIDAS COVID-19



**SOMOS FAMILIA.
TODOS TENEMOS LA
RESPONSABILIDAD DE
PROTEGERLA**

Resumen de la guía preventiva del
Colegio Mayor Hernando Colón para la
continuidad de la actividad ante la
pandemia Covid-19

**Te explicamos
cómo puedes
protegerte a ti
y a todos**

HAZTE UN CHEQUEO DIARIO



Antes de salir de la habitación



Si tienes **cualquier sintomatología** (fiebre, tos, dificultad respiratoria, dolor torácico, dolor muscular generalizado, sintomatología digestiva, anosmia o dolor de cabeza) o **si das positivo** en una PCR, llama al 900400061 y **ponte en contacto con la Dirección.**

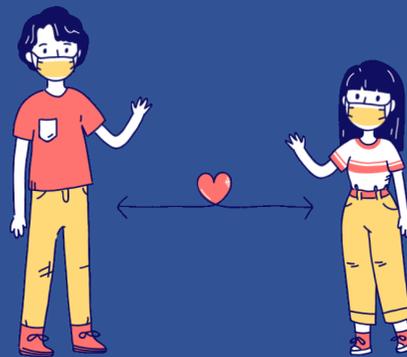
Permanece en tu habitación sin abandonarla, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada, restringe las salidas de la habitación al máximo y solo cuando sean absolutamente necesarias. Atiende especialmente a la higiene de manos. En todo caso **deberás seguir las instrucciones de las autoridades sanitarias.**

EN TODAS LAS ZONAS COMUNES DEL MAYOR

Tienes que
llevar
mascarilla



Tienes que mantener
una distancia social
de 1.5 m.





Al toser o estornudar, **tápate la boca y nariz** con un pañuelo y tíralo a un cubo de basura con tapa y pedal.

Después **lávate las manos** con agua y jabón durante 40-60 segundos

Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca

Tendrás fácil acceso a agua, jabón, así como, papel desechable para secar, papeleras y en su defecto gel hidroalcohólico en todas las salas del Mayor



Tenemos que hacer tareas de ventilación en las instalaciones de forma diaria. **Si ves que alguna sala no está ventilada abre la ventana.**

Antes de cualquier actividad o reunión tenemos que ventilar la sala **al menos media hora antes**

El uso de las instalaciones se determinará en función de las instrucciones que emanen de las autoridades sanitarias y universitarias.

“El error de hoy puede ser la norma de mañana”

BIBLIOTECA Y SALA DE ESTUDIO



Los puestos de estudio en la biblioteca y la sala de estudio están en forma de V.

No se podrá bajo ningún concepto cambiar la distribución del mobiliario.

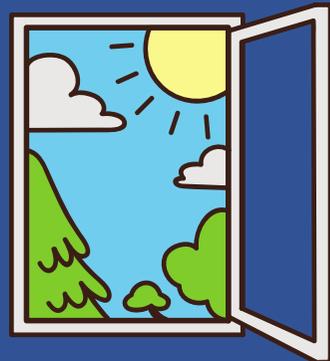
Tienes que recoger todos tus enseres cuando salgas de la biblioteca. Antes y después de cada uso tienes que limpiar tu mesa y tu silla.

Entre las 08:00 y las 09:00 no se puede utilizar la biblioteca.

LAS HABITACIONES

¡MUY IMPORTANTE!

Ventila la habitación todos los días por la mañana, antes de que entre el servicio de limpieza o de mantenimiento



Para que el personal pueda acceder a tu habitación, debes salir de la misma



OTRAS NORMAS

No se pueden traer visitas al colegio

En las habitaciones tenemos que reducir al máximo los textiles

En el comedor vamos a hacer turnos para el desayuno, almuerzo y la cena. Siempre teniendo en cuenta el horario académico

Los paquetes y cartas se pondrán en cuarentena durante 24 h. desde que lleguen

En la piscina hay que llevar mascarilla y chanclas hasta entrar en el agua. Hay que ducharse antes de entrar

OTRAS NORMAS

Usa las escaleras siempre que puedas. Si tienes que usar el ascensor, úsalo sólo

Límpiate las manos antes y después de usar las máquinas vending

**En el gimnasio, limpia las máquinas antes y después de cada ejercicio.
USA TOALLA**

Solo podemos usar los juegos de mesa que se puedan limpiar y que no contengan papel en sus piezas

Sala Común

**Aforo máximo
asumido**

(Personas)

Bar	20
Sala de TV	15
Sala Roja	8
Sala de juegos	10
Sala-E	4
Sala-M	4
Gimnasio	10
Sala de estudio	8
Biblioteca 1	24
Biblioteca 2	24

Sala Común

**Aforo máximo
asumido**

(Personas)

Salón de Actos	36
Sala de reuniones	6
Capilla	20
Huevos Fritos	30
Comedor	42
"El Hall"	30
Hall de la primera	4
Hall de la segunda	4
Hall de la tercera	2
Hall de investigadores	2